

# ***MENOPAUSE ET SEXUALITE DU POINT DE VUE DU GYNECOLOGUE***

***Pr H la CHELLY***

## **INTRODUCTION :**

Le gynécologue est souvent sollicité actuellement pour répondre aux questions qui lui sont posées par les femmes en pré ménopause ou ménopausées.

En matière de santé sexuelle il a un double rôle : prévenir et traiter les pathologies organiques mais également de conseiller en cas de difficultés au sein du couple

Nous avons eu l'occasion de réaliser un travail prospectif ayant intéressé les 35 patientes qui étaient gênées par des troubles du climatère et qui ont demandé à bénéficier d'un traitement hormonal substitutif. Nous avons étudié en particulier l'effet de la ménopause sur la sexualité et l'apport du traitement hormonal

## **LES RESULTATS PRELIMINAIRES ONT ETE LES SUIVANTS :**

La carence oestrogénique est supposée entraîner une atrophie urogénitale, une dyspareunie et une réduction du flux sanguin et des sensations. Une femme sur quatre était vraiment g n e

Celles ci ont rapport  une réduction surtout de la sécheresse vaginale et de la dyspareunie après traitement.

Les questions sur la libido nous ont posé des problèmes d'interprétation .Nous avons relevé pour celles qui nous l'ont signalé que le désir sexuel s'est amélioré après traitement hormonal substitutif.

Pour les questions de nature non hormonale affectant la sexualité, nous n'avons pas relevé à l'inverse de certaines publications un nombre important de dépression et de refus des rapports sexuels.

## **EN CONCLUSION :**

Ecouter les paroles des femmes ayant trait à la sexualité fait partie intégrante de l'examen gynécologique car outre les problèmes organiques ils doivent pouvoir conseiller les femmes sur leur sexualité et pouvoir répondre à celles qui se confieront en disant 'que vais je devenir'.et surtout les rassurer la ménopause est en fait pour le femme une nouvelle mutation et comme l'a écrit Katy SAADA psychanalyste « . Muer, c'est se parer d'une nouvelle robe..