

DEFICIT EN VITAMINE D ET MALADIES AUTO-IMMUNES

A. Jaïdane, H. Ouertani, A. Dorai, C. Zouaoui, B. Zidi.
Service d'Endocrinologie Diabétologie.
Hôpital Militaire Principal De Tunis.

INTRODUCTION

- ◆ La vitamine D connaît aujourd'hui un regain d'intérêt
- ◆ Effets osseux: prévention des fractures ostéoporotiques
- ◆ Effets extra-osseux: prévention de certains cancers et maladies auto-immunes

L'objectif de notre travail est:

déterminer la fréquence et le type de maladies auto-immunes associées au déficit en vitamine D

PATIENTS ET MÉTHODES

- ◆ Étude rétrospective
- ◆ Entre 2006 et 2010
- ◆ Patients vus en consultation
- ◆ Ayant un déficit en vit D

Seuils retenus:

- ◆ Normale (30-80 $\mu\text{g/l}$)
- ◆ Insuffisance (10-30 $\mu\text{g/l}$)
- ◆ Déficience ($< 10 \mu\text{g/l}$)

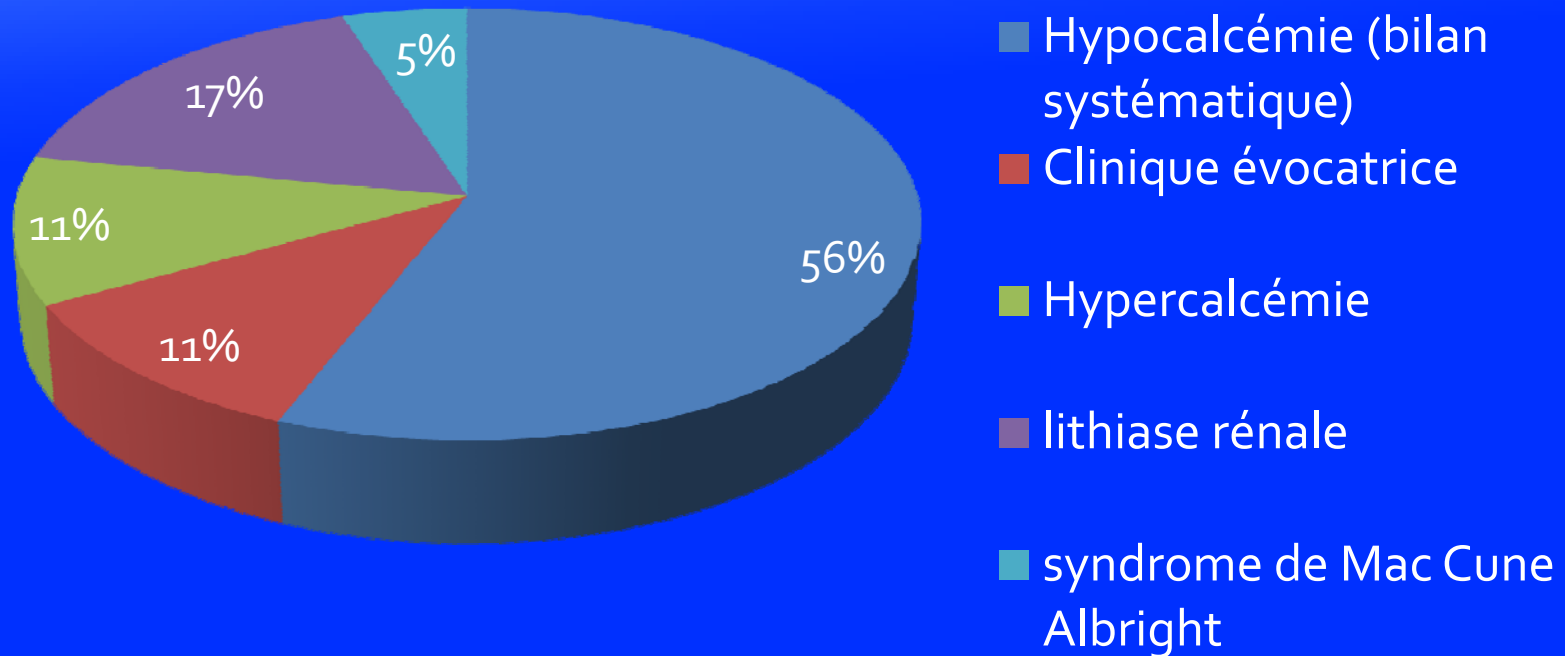
$$1 \mu\text{g/l} = 1 \text{ ng/ml}$$

$$1 \text{ nmol/l} = 2,5 \text{ ng/ml}$$

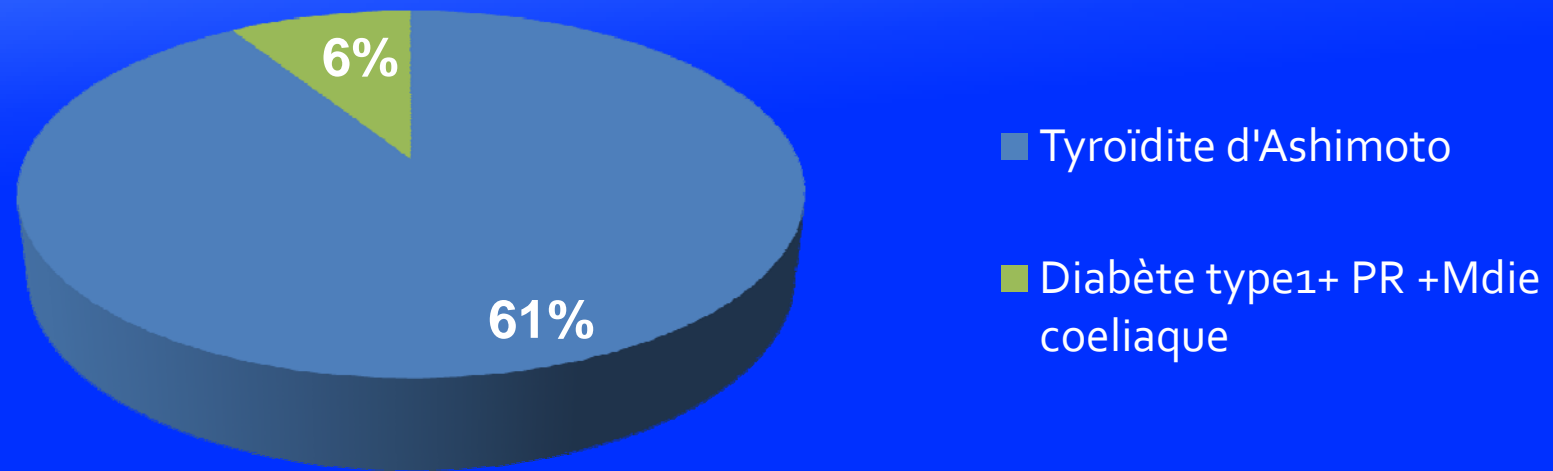
RÉSULTATS

- ◆ 18 cas de déficit en vit D
- ◆ Prédominance féminine nette (83% des cas)
- ◆ Âge moyen 44 ans (31 - 68 ans)
- ◆ Insuffisance en vit D (56%)
- ◆ Déficience en vit D (44%)
- ◆ Hyperparathyroïdie Iliaire dans 80% des cas.

Circonstances de diagnostic du déficit



Pathologies auto-immunes associées au déficit



2/3 de nos patients ont donc au moins une pathologie auto-immune associée à l'hypovitaminose D

DISCUSSION

Vitamine D et système immunitaire

Les actions de la vit D sur les ϕ immunitaires:

- ◆ Présence du récepteur VDR dans les ϕ immunitaires (Lc, macrophages, ϕ dendritiques)
- ◆ Présence de 1α hydroxylase au niveau des ϕ immunitaires \rightarrow production locale de vit D active

Etudes expérimentales

1,25(OH)D₂

réduit la prolifération lymphocytaire

réduit la production de certaines cytokines



Atténuation ou même
prévention de certaines
maladies auto-immunes
dans des modèles animaux

Études épidémiologiques:

- ◆ Cohérentes / études expérimentales
- ◆ Relation entre une grande fréquence de certaines maladies auto-immunes: diabète type1, SEP, PR et C° basses de 25 OHD

- ◆ ↑ de l'incidence des maladies auto-immunes dans les pays moins ensoleillés suggère un lien possible avec l'imprégnation en vit D

Hypponen E. Diabetes Obes Metab 2010;12:737-43

- ◆ La supplémentation en vit D au cours de la 1^{ère} année de vie → ↓ du risque de DT1 de 78%

Hypponen E. Lancet 2001;358:1500-3

- ◆ Dans une étude comparant 65 PR et 40 témoins: sévérité est inversement proportionnelle au taux de 25OHD

Turhanoglu AD. Rheumatol Int 2010

Implications thérapeutiques

- ◆ Vit D: espoir thérapeutique dans de nombreuses maladies auto-immunes
- ◆ Réduction de la sévérité des maladies auto-immunes

CONCLUSION

- ❖ Le rôle de la vitamine D ne cesse de croître.
- ❖ Un dépistage de l'hypovitaminose D est fortement justifié surtout que le dosage et la supplémentation vitaminique sont faciles à réaliser.
- ❖ Les modalités de traitement: doses, valeurs cibles, formes pharmacologiques, prise associée de calcium ? Essais contrôlés randomisés sont en cours

MERCI POUR VOTRE
ATTENTION